ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ  
Любое лекарственное средство обладает двойным эффектом: при правильном назначении оно полезно, при неоправданном – может оказаться опасным. Поэтому врач, назначая тот или иной препарат, учитывает соотношение его лечебного и возможного отрицательного воздействия. При самолечении риск нежелательных последствий возрастает.

*Опасность № 1:****неэффективность****.*Лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании лечебного действия. Вы принимаете бесполезное лекарство, а болезнь прогрессирует. Ухудшается самочувствие, развиваются осложнения, дальнейшее лечение становится трудной и не всегда выполнимой задачей.

*Опасность № 2:****развитие микроорганизмов, устойчивых к препаратам****.* Врач, при назначении лекарства, учитывает физиологические особенности пациента, возраст, пол, массу тела, состояние организма. Поэ- тому препараты, дозы и длительность курса приема подбирает индивидуально. При самолечении больной выбирает препарат и дозу, руководствуясь только инструкцией либо советами посторонних людей. Неправильное применение, например, антибиотика приводит к тому, что возбудитель вырабатывает устойчивость к лекарству. В дальнейшем, если по медицинским показаниям человеку снова потребуется лечение, оно уже не поможет…

*Опасность № 3:****несовместимость****.*Некоторые средства не сочетаются друг с другом. Они могут ослаблять или усиливать действие другого препарата на организм, вызывать побочные эффекты при совместном применении.

*Опасность № 4:****побочные эффекты****.*Наиболее тяжелое последствие самолечения – развитие побочных эффектов. Чаще всего нежелательные проявления возникают со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боль в животе, рвота, жидкий стул. Бесконтрольное применение тех же антибиотиков приводит к гибели нормальной микрофлоры кишечника, в результате развивается дисбактериоз. Ещё один из возможных побочных эффектов – аллергическая реакция. В легких случаях она проявляется в виде сыпи на коже, в тяжелых – анафилактическим шоком.

Вывод прост и очевиден: самолечение опасно для жизни и чревато необратимыми последствиями. Зачастую в больницу поступают люди с уже запущенной стадией болезни, когда вмешательство докторов уже не помогает. Поэтому важно помнить, что безопасного лекарства не существует. Прежде, чем начать что-то принимать, обязательно сходите к врачу!